

# Hände eincremen – So wird's richtig gemacht !

**Konsequente und regelmäßige Pflege bringt Erfolg  
— nicht die Menge !**



**1) Kleine Menge Creme auf  
den Handrücken auftragen**



**2) Sorgfältig verteilen**



**3) Fingerzwischenräume und**



**4) Nagelbett nicht  
vergessen**

**5.) den Rest auf Handinnenflächen verteilen**