

H A U T

Wenn Haut
in Gefahr ist...



HAUT



Aufbau der Haut



Aufgaben der Haut



Belastung der Haut



Erkrankung der Haut



Hautschutz





Unsere

H A U T

ist nicht nur
eine „schöne Hülle“

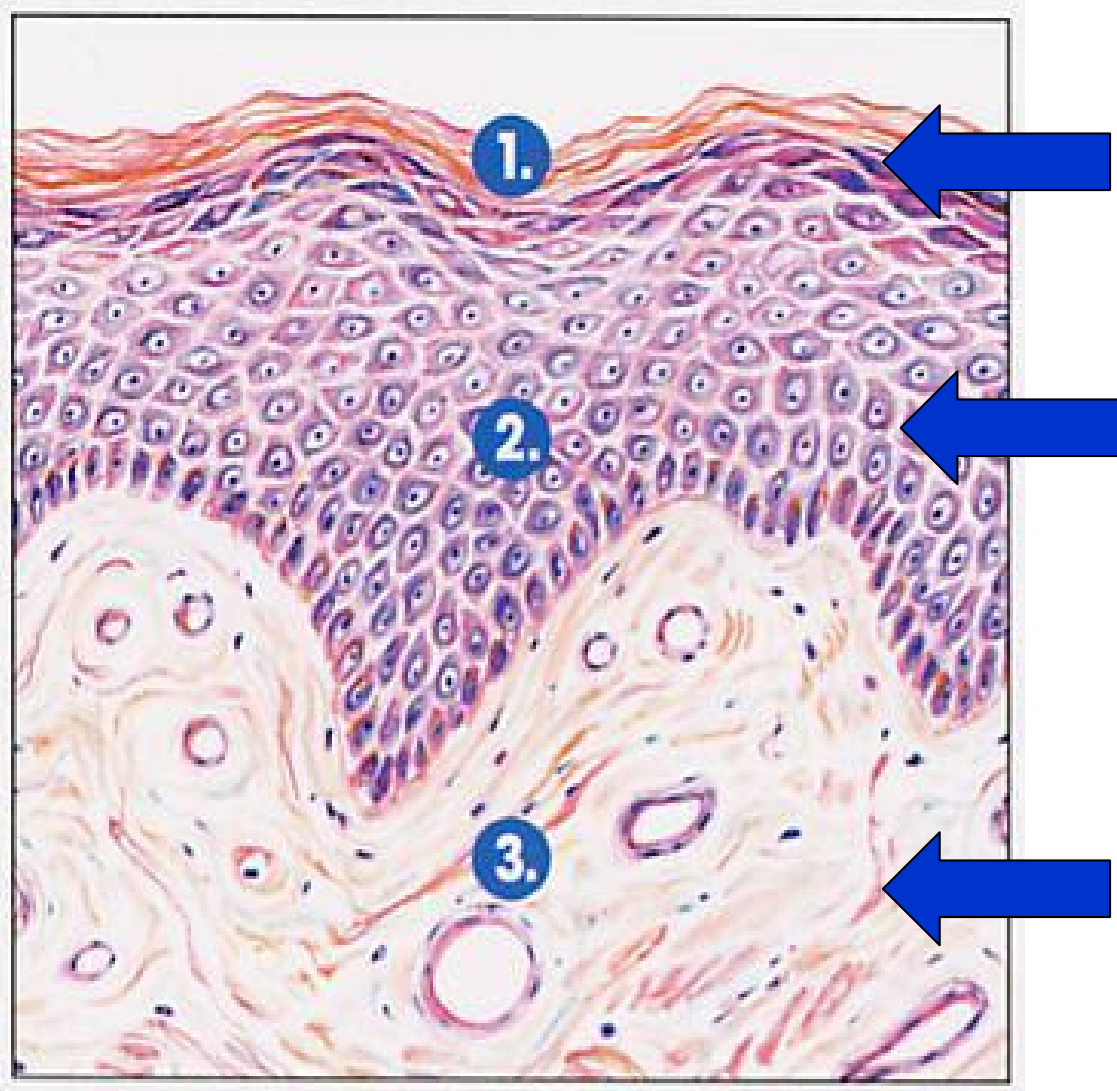
2 m² Oberfläche

ca. 15% des Körpergewichts



Aufbau der Haut

1,5 bis 4 mm „dick“



Oberhaut (Epidermis)

0,1 mm

abgestorbene, verhornte
Zellen und Keimschicht

Lederhaut (Korium)

0,1 - 0,2 mm

Talgdrüsen, Nerven
(Hitze, Kälte, Tastsinn,
Schmerzen)

Unterhaut (Subkutis)

1 - 4 mm

Bindegewebe, Fett,
Haarzellen, Schweißdrüsen

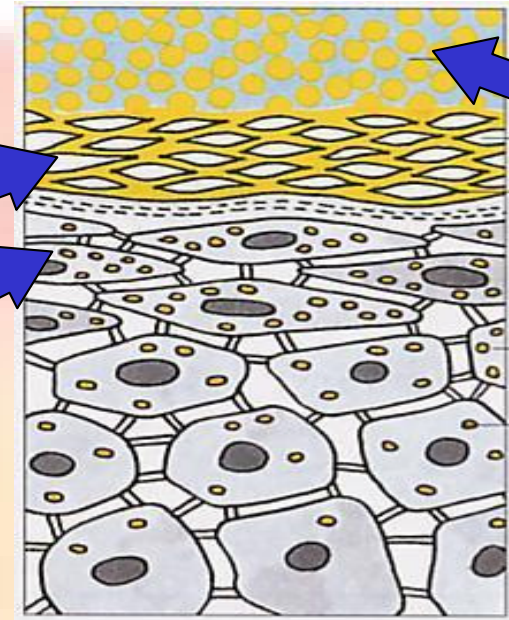


Aufbau der Haut

Hornschicht der Oberhaut ist entscheidend als Barriere gegen äußere Einflüsse

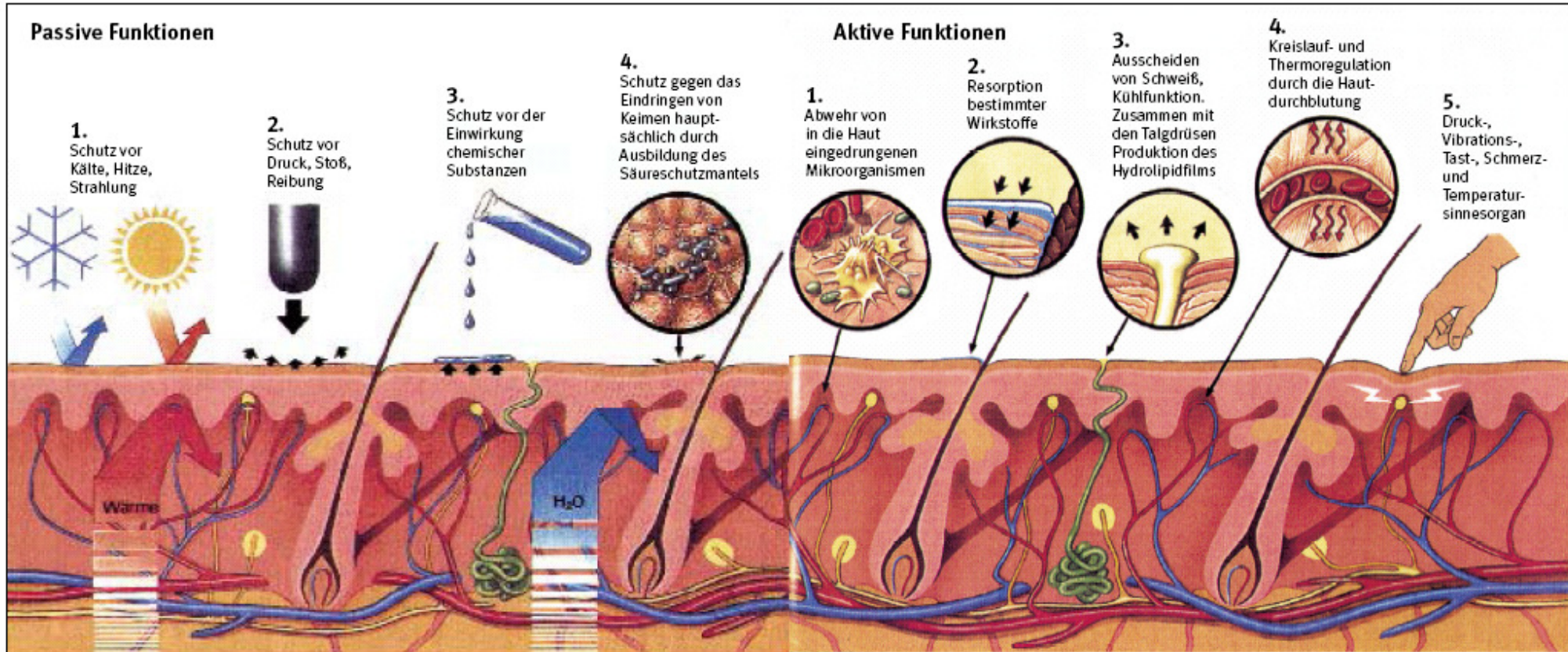
Abgestorbene, **verhornte Zellen**, zusammen mit **Hautfetten** und **Wasser** halten die Haut geschmeidig

Fett und Schweiß bilden den **Säuremantel**, pH-Wert 5 - 7

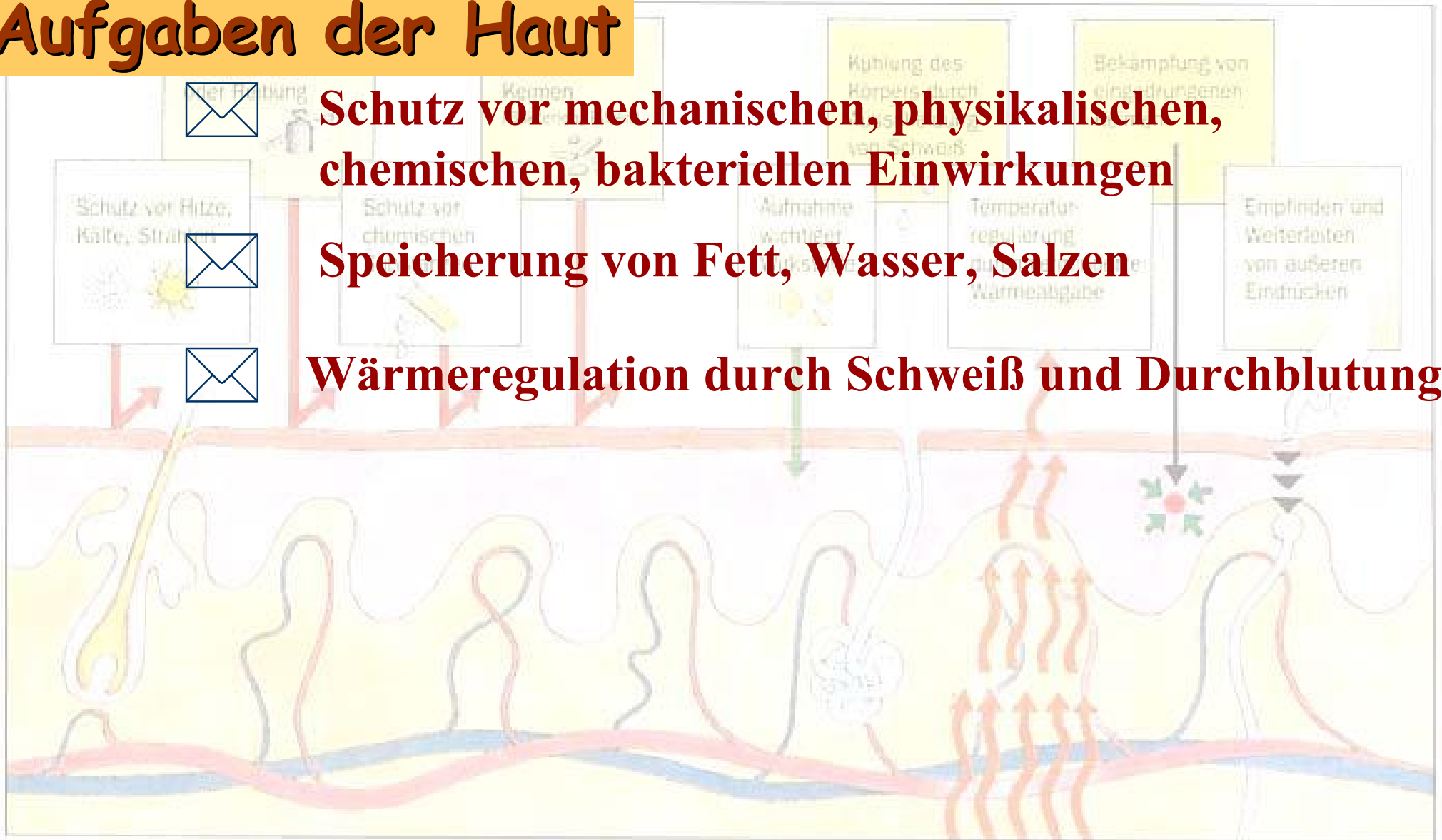


Vergleich: Meisenring

Aufgaben der Haut



Aufgaben der Haut



Belastung der Haut

Schmutz allgemein

Stoffe aller Art , z.B. Lösemittel entfetten

Arbeitsverfahren , z.B. mit Lappen Metall reinigen,
feuchte Hände beim Wischen

Fehler beim Umgang mit der Haut, z.B. zu scharfe Reinigung,
keine Pflege



Hauterkrankungen

ca. 30 % der gemeldeten **Berufskrankheiten**,
zunehmende Tendenz

90% aller beruflichen Hautkrankheiten sind
Ekzeme



Hauterkrankungen

Ekzeme

→ Akut toxisch

- Kurze Zeitspanne zwischen Einwirkung und Hautveränderung wie Rötung, Schuppen, Blasen

📄 Abhilfe durch Auswechseln des Stoffes, Änderung des Arbeitsverfahrens



Hauterkrankungen

Ekzeme



→ Toxisch degenerativ „Abnutzungsdermatose“

- Häufigstes Ekzem mit Rötung, Juckreiz, Schuppen
- durch allmähliche Erschöpfung der Hautfunktion
- früher oder später bei allen ohne Hautpflege
- Stoffe aller Art dringen vermehrt ein



Abhilfe durch regelmäßigen Hautschutz
und Hautpflege



Hauterkrankungen

Ekzeme

→ Allergisches Kontaktekzem

- Häufig
- angeborene Disposition
- Sensibilisierung über Jahre
(Nickel: Vorsicht Modeschmuck!)
- Rötung, Juckreiz, Bläschen, Krusten
- Überlagerung mit bakterieller und mykotischer Superinfektion

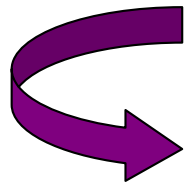


 Abhilfe durch Ausschalten des Kontakts

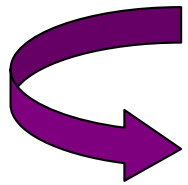


Hautschutz

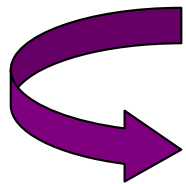
Unsere Haut ist kein
„dickes Fell“



Arbeitsverfahren



Schutzhandschuhe

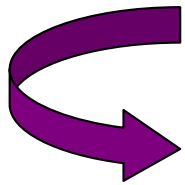


Hautschutz
vor, während und nach der Arbeit



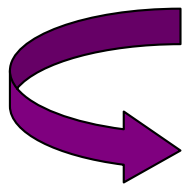
Hautschutz

Unsere Haut ist kein
„dickes Fell“



Schutzhandschuhe

BGV A1: „Geeignete persönliche Schutzausrüstung ist zur Verfügung zu stellen, muß getragen werden“



Hautschutz vor, während, nach der Arbeit

ArbStV §35: „Die hygienisch erforderlichen Mittel zum Reinigen und Desinfizieren, sowie zum Abtrocknen der Hände sind zur Verfügung zu stellen.“



Hautschutzplan







Je nach Tätigkeit

 **Vor der Arbeit**

 **Zur Reinigung**

 **Nach der Arbeit zur Pflege**



Hautbelastung/ Anwendungsbereich	1 Hautschutz Vor der Arbeit	2 Hautreinigung Vor und nach der Arbeit	3 Hautpflege Nach der Arbeit
 Öllösliche Stoffe zum Beispiel Öle, organische Lösungsmittel, nicht wasser-mischbare Kühlschmierstoffe, Schneidöle und andere ölige Substanzen	SPEZIALCREME A SPEZIALLOTION A (LIGANA® OLEO-tec)	leichte Verschmutzungen: IVRAXO® SOFT V IVRAXO® SOFT N IVRAXO® SOFT K	Handcreme: SPEZIALCREME C LIGANA® HPC
 Wasserlösliche Stoffe zum Beispiel wasser-mischbare Kühlschmierstoffe, verdünnte Säuren oder Laugen, Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie Zement und Kalk	SPEZIALCREME B SPEZIALLOTION B (LIGANA® AQUA-tec)	mittlere Verschmutzungen: IVRAXO® SOFT B IVRAXO® SOFT RS	Ganzkörperlotion: SPEZIALLOTION D
 Häufig wechselnde Arbeitsstoffe oder unspezifische Hautbelastungen	SPEZIALLOTION WA (LIGANA® MULTI-tec)	starke Verschmutzungen: IVRAXO® SOFT G IVRAXO® SOFT SUPER IVRAXO® SOFT HW	
 UV-Strahlung bei UV-Belastungen durch die Sonne und durch künstliche UV-Quellen z.B. beim Elektro- oder Lichtbogenschweißen	SPEZIALLOTION UV (LIGANA® UV-tec)	extreme Verschmutzungen: IVRAXO® SOFT U LIGA Hand-reinigungscreme IVRAXO® INTENSIVE	
 Starke Verschmutzungen	LIGANA® REMO-tec	stark haftende Verschmutzungen (Farben, Lacke, Bitumen u.Ä.): IVRAXO® SOFT ULTRA	
 Hauterweichung beim Tragen von Schutzkleidung, z.B. Handschuhe oder Stiefel, und bei mechanisch stark belasteter Haut	LIGA PROTECT H (LIGANA® OCCLU-tec)		



Hautschutz vor der Arbeit

Anforderung an Schutzmittel:

Der Arbeitsstoff darf sich nicht in der Creme lösen !

Es gibt

Wasserlösliche Stoffe



Wasserunlösliche Creme

Wasserunlösliche Stoffe



Wasserlösliche Creme



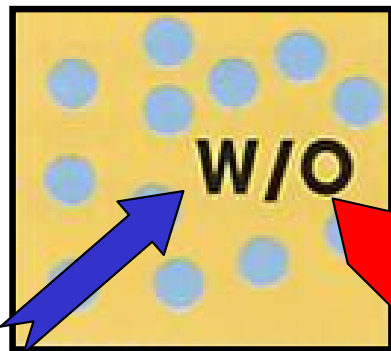
Hautschutz vor der Arbeit



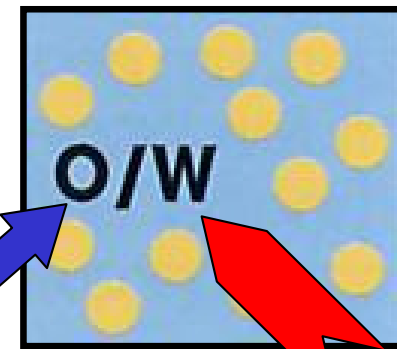
Bestandteile: Fett, Wasser, Emulgator („Brücke“)



Schutzwirkung: außenliegender Hauptbestandteil



„Wasser- in- Öl“ - Creme
gegen wasserlösliche Stoffe

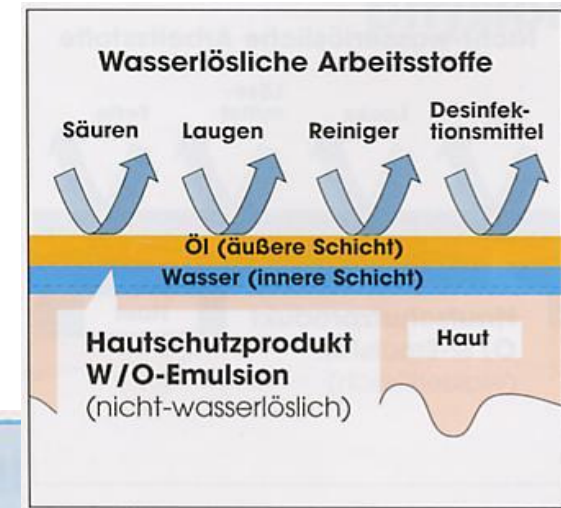


„Öl-in-Wasser“-Creme
gegen wasserunlösliche Stoffe



Hautschutz vor der Arbeit

Schutz vor wasserlöslichen Arbeitsstoffen



wasserlösliche bzw. mit Wasser ablösbare Arbeitsstoffe, z. B.

- Alkohole
- Desinfektionsmittel
- Laugen
- Mehle
- Reinigungsmittel
- Salze
- Säuren
- Spülmittel
- Waschmittel
- wassergemischte Kühlschmierstoffe
- wasserlösliche Farbstoffe
- wäßrige Lösemittel
- Wasser
- Zucker

Wasserlösliche Stoffe

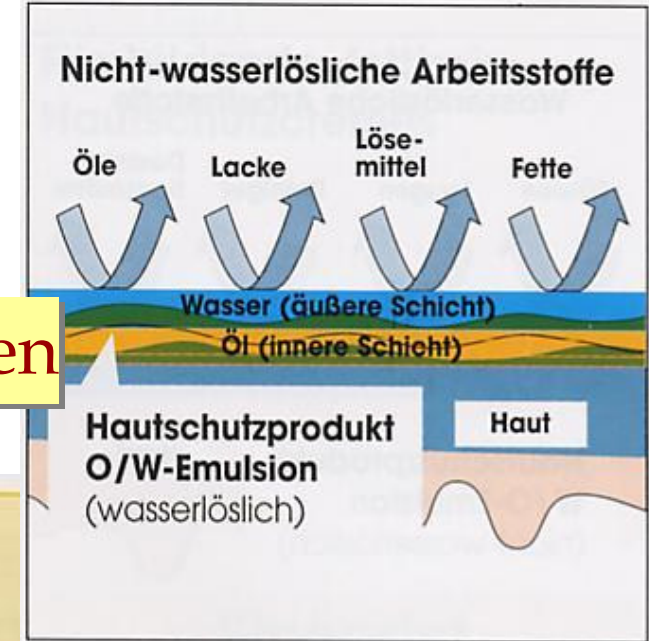


Wasserunlösliche Creme



Hautschutz vor der Arbeit

Schutz vor wasserunlöslichen Arbeitsstoffen



Nicht-wasserlösliche Arbeitsstoffe, z. B.

- Altöle
- Bitumen
- Düngemittel
- Farben
- Graphit
- Harze
- Kleber
- Lacke
- Mineralöle
- nicht wassergemischte Kühlschmierstoffe
- organische Lösemittel (Benzine, Kaltreiniger...)
- Ruße
- Schneidöle
- Teer
- Wachse
- Zement

Wasserunlösliche Stoffe



Wasserlösliche Creme



Hautreinigung

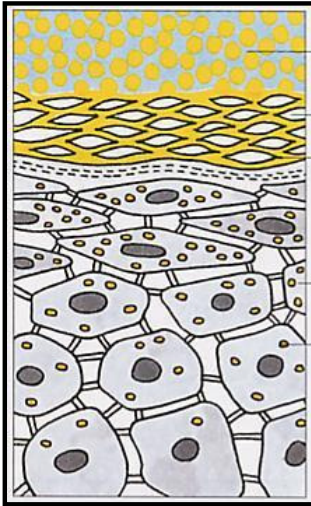
Wie reinige ich meine Hände richtig?

„So viel wie nötig - so schonend wie möglich“

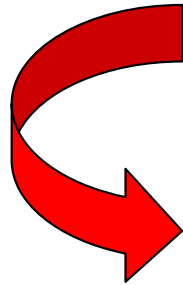
- gründlich mit Reinigungsmittel
(*waschaktive Substanzen: Seife, Syndets,
evtl. Reibemittel, evtl. Lösemittel*)
mit wenig Wasser
- mindestens 30 Sekunden spülen
unter fließendem Wasser
- Trocknen mit
Einweghandtüchern
(anschließend Hautpflege)



Hautpflege



- Auch ohne besondere Belastung
- Unter $+8^{\circ}\text{C}$ geringere Fettproduktion
- Wasser alleine entzieht Fette



*Die Haut braucht zurück,
was ihr genommen wird*



Hautpflege

Wenn gesunde Haut
in Gefahr ist.....

Konsequente und regelmäßige Pflege bringt Erfolg
– nicht die Menge !



BILD 1

↪ Kleine Menge Creme auftragen
(Handrücken)

✿ Sorgfältig verteilen



BILD 2



Hautpflege

Wenn gesunde Haut
in Gefahr ist.....

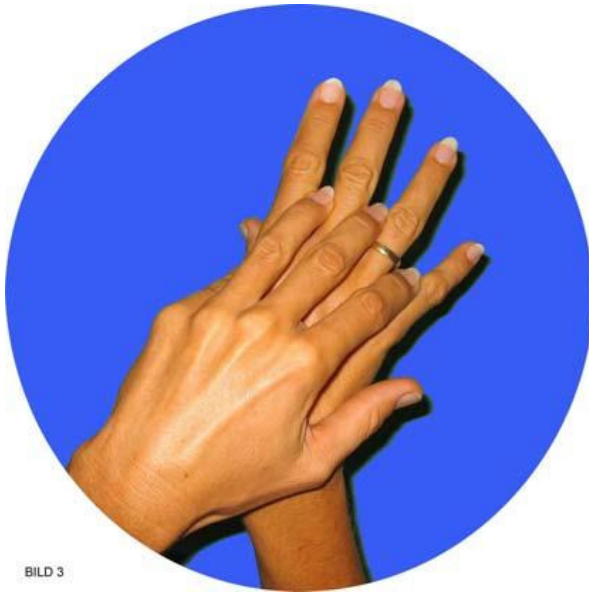


BILD 3

 Fingerzwischenräume und

 Nagelbett



BILD 4

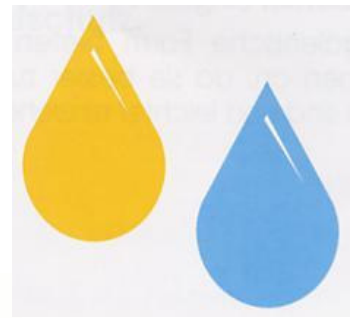
 den Rest auf Handinnenflächen verteilen



Noch Fragen ?



Haut



Ende



Hände eincremen – So wird's richtig gemacht !

**Konsequente und regelmäßige Pflege bringt Erfolg
— nicht die Menge !**



**1) Kleine Menge Creme auf
den Handrücken auftragen**



2) Sorgfältig verteilen



3) Fingerzwischenräume und



**4) Nagelbett nicht
vergessen**

5.) den Rest auf Handinnenflächen verteilen